

ZELFREFLECTIE VOORBEELD

Naam : _____ Klas : _____

1. Beschrijving van de situatie:

Beschrijf hier de situatie of gebeurtenis waarop je zelfreflectie betrekking heeft. Wees zo volledig mogelijk en geef de context aan.

2. Gedachten en gevoelens tijdens de situatie:

Beschrijf welke gedachten en gevoelens je had tijdens deze situatie. Welke emoties kwamen naar boven en waarom?

3. Analyse van eigen handelen:

Analyseer je eigen handelen in deze situatie. Wat ging goed en wat kon beter? Welke factoren hebben invloed gehad op je gedrag?

4. Conclusies en leerpunten:

Trek conclusies uit je analyse en benoem concrete leerpunten. Hoe ga je deze in de toekomst toepassen?

5. Actieplan:

Formuleer een actieplan met stappen die je gaat ondernemen om te groeien op basis van je leerpunten.

Handtekening leerling

Handtekening begeleider

Datum : _____

Datum : _____

Oorspronkelijke bron van dit document:

<https://voorbeeld-centrum.com/zelfreflectie-voorbeeld/>

Was dit voorbeeld nuttig voor jou?

Bekijk meer bijgewerkte voorbeelden op de website:

<https://voorbeeld-centrum.com>

[Bekijk meer voorbeelden](#)

Dit voorbeeld is uitsluitend bedoeld voor persoonlijk en niet-commercieel gebruik.
Elke verspreiding of publicatie moet de bron vermelden.

Dit voorbeeld is uitsluitend informatief en vormt geen juridisch advies.
Voor specifieke situaties wordt geadviseerd een gekwalificeerde specialist te raadplegen.