

# SMART DOELEN VOORBEELDEN IN DE ZORG

Patiëntnaam : \_\_\_\_\_ Zorgverlener : \_\_\_\_\_

## Algemene Informatie :

Leeftijd / Geboortedatum : \_\_\_\_\_

Diagnose : \_\_\_\_\_

## SMART Doelen :

### Specifiek (S):

Beschrijf het concrete doel dat duidelijk en specifiek is. Bijvoorbeeld: 'De patiënt kan zelfstandig zijn bloeddruk meten.'

### Meetbaar (M):

Het doel moet meetbaar zijn zodat voortgang kan worden gevolgd. Bijvoorbeeld: 'De patiënt kan de bloeddruk meten zonder hulp in 3 van de 5 pogingen.'

### Acceptabel (A):

Het doel moet acceptabel en haalbaar zijn voor de patiënt en zorgverlener.

### Realistisch (R):

Het doel moet realistisch zijn binnen de beschikbare tijd en mogelijkheden.

### Tijdsgebonden (T):

Het doel moet een duidelijke tijdslimiet hebben, bijvoorbeeld binnen 4 weken.

## Voorbeeld van een volledig SMART Doel :

De patiënt kan binnen 4 weken zelfstandig zijn bloeddruk meten, door de instructies van de zorgverlener te volgen en zonder hulp in 4 van de 5 pogingen.

**Handtekening Patiënt**

**Handtekening Zorgverlener**

Handtekening : \_\_\_\_\_

Handtekening : \_\_\_\_\_

Oorspronkelijke bron van dit document:

<https://voorbeeld-centrum.com/smart-doelen-voorbeelden-zorg/>

Was dit voorbeeld nuttig voor jou?

Bekijk meer bijgewerkte voorbeelden op de website:

<https://voorbeeld-centrum.com>

[Bekijk meer voorbeelden](#)

Dit voorbeeld is uitsluitend bedoeld voor persoonlijk en niet-commercieel gebruik.  
Elke verspreiding of publicatie moet de bron vermelden.

Dit voorbeeld is uitsluitend informatief en vormt geen juridisch advies.  
Voor specifieke situaties wordt geadviseerd een gekwalificeerde specialist te raadplegen.